

## كيف يمكنني المشاركة؟



1 اتصل اليوم وتعرف على معايير الاختيار من مستشاري الاستقبال والخدمة في العيادات البلدية متعددة الأغراض.



2 حدد موعداً لجلسة مع الأخصائيين الطبيين في البرنامج.



3 في حالة اختيارك وإدراجك في البرنامج، ستوقع على استمارة الموافقة ذات الصلة وسيتم تحديد تاريخ بدء مشاركتك.

## معلومات -

### إغلاق موعد

العيادة البلدية الأولى متعددة التخصصات في البلدية  
**Kalfopouleio Health Centre**  
,Solonos Street, Athens 78 10680  
Tel: 21 0362 6587

العيادة البلدية الثالثة متعددة التخصصات ل  
**Petalona**  
Piraeus 108, Athens, 11854  
Tel: 21 0342 7515

العيادة الطبية البلدية الثانية متعددة التخصصات في بلدية  
**Neos Kosmos**  
Fanosthenes & Frederikou Smith, Athens, 11745  
Tel: 21 0923 9865

العيادة الطبية البلدية السادسة المتعددة التخصصات في  
**Kypseli**  
Chania 4B, Athens, 11257  
Tel: 21 0883 6200

<https://iatreia.cityofathens.gr/>

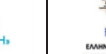
[iatreia.cityofathens](https://www.facebook.com/iatreia.cityofathens)

[iatreia.cityofathens](https://www.instagram.com/iatreia.cityofathens)



## برنامج جديد

من العيادات البلدية متعددة التخصصات

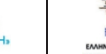


## أنا أهتم

بلدية أثينا  
تعتني بكبار السن  
المصابين بأمراض مزمنة  
الأمراض

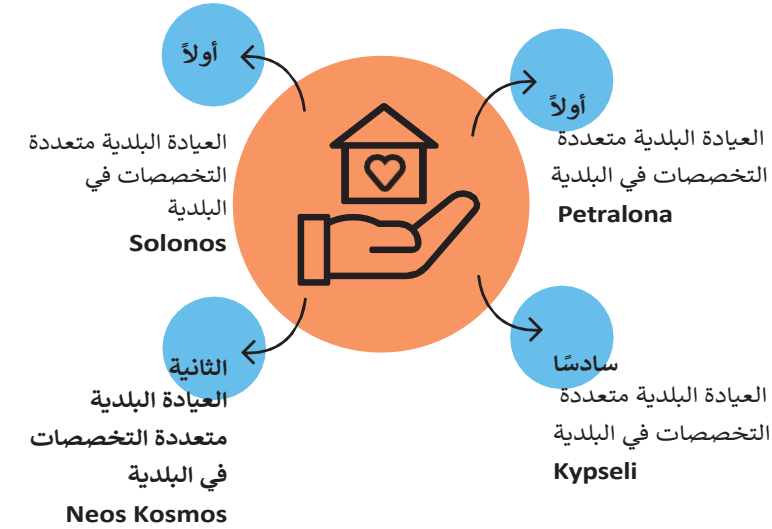
## برنامج جديد

من العيادات البلدية متعددة التخصصات



## الرؤية والأهداف

الهدف من البرنامج هو الرعاية الأولية المتكاملة لكبار السن المصابين بأمراض مزمنة (مرض الانسداد الرئوي المزمن والربو وفشل القلب وأمراض القلب التاجية ومرض القلب التاجي ومرض السكري وغيرها) من خلال توفير خدمات طبية واجتماعية مبتكرة ومشاركة



## هيكل البرنامج



**المرحلة الأولى**  
مشاركة كبار السن المصابين بأمراض مزمنة في جلسات التقييم الجماعي والفردى وجلسات والتدريب لمدة تصل إلى 30 ساعة (10 جلسات مدتها ثلاث ساعات). هذه الجلسات سيتم إجراؤها شخصياً من قبل الطاقم الطبي والتمريضي والنفسي والاجتماعي متعدد التخصصات التابع للبرنامج، في مقر المركز متعدد التخصصات. العيادات البلدية متعددة التخصصات

والمدف من ذلك هو وضع خطة رعاية شاملة وفردية من قبل جميع الأخصائيين، وتشقيف كبار السن وتمكينهم وصياغة التصور والسلوك الصحيح لعلاج مرضهم (أمراضهم).

**المرحلة الثانية**  
وبمساعدة التقنيات الجديدة ( مؤتمرات الفيديو، والمراقبة عن بعد، وما إلى ذلك)، سيكون هناك تواصل مباشر مستمر عن بعد، ومراقبة مستمرة، وتنسيق الرعاية مع جميع المشاركين ودعم كبار السن وبيئتهم. سيتم دعم كل شخص مسن من قبل موظفين مؤهلين بشكل مناسب (مديري الحالات)، وفقاً لاحتياجاتهم الفردية وخطة العلاج الخاصة بهم.

### النتائج المتوقعة

- الحد من تفاقم الأمراض المزمنة ومضاعفاتها
- انخفاض عدد الزيارات إلى المستشفيات وحالات دخول المستشفيات
- الوصول إلى الرعاية الصحية بكرامة وإحساس بالأمان
- تحسين نوعية الحياة ومشاركة اجتماعية أفضل للمستفيدين

# 1

النهج الشمولي /  
التحسين الأمثل  
الرعاية

# 2

الرعاية الشخصية التي  
تركز على المريض  
والشخص

# 3

خطة الرعاية  
والمراقبة

# 4

تثقيف المرضى  
ومقدمي الرعاية

# 5

إدارة تعدد الأدوية

# 6

الصحة الإلكترونية  
سجل / تنسيق الرعاية

# 7

تطبيقات الذكاء  
الاصطناعي