

Πώς μπορώ να συμμετέχω;



1 Καλέστε σήμερα και ενημερωθείτε από τους/τις συμβούλους υποδοχής και εξυπηρέτησης των Πολυδύναμων Δημοτικών Ιατρείων για τα κριτήρια επιλογής.



2 Κλείστε ραντεβού για συνεδρία με τους ειδικούς ιατρούς του Προγράμματος.



3 Σε περίπτωση επιλογής και ένταξης στο Πρόγραμμα, θα υπογράψετε το σχετικό έντυπο συναίνεσης και θα καθοριστεί η ημερομηνία έναρξης της συμμετοχής σας.

Πληροφορίες – κλείσιμο ραντεβού

1ο Πολυδύναμο
Δημοτικό Ιατρείο -
Καλφοπούλειο
Υγειονομικό Κέντρο
Σόλωνος 78, Αθήνα, 10680
Τηλ.: 21 0362 6587

3ο Πολυδύναμο
Δημοτικό Ιατρείο
Πετραλώνων
Πειραιώς 108,
Αθήνα, 11854
Τηλ.: 21 0342 7515

2ο Πολυδύναμο
Δημοτικό Ιατρείο
Νέου Κόσμου
Φανοσθένους & Φρειδερίκου
Σμιθ, Αθήνα, 11745
Τηλ.: 21 0923 9865

6ο Πολυδύναμο
Δημοτικό Ιατρείο
Κυψέλης
Χανίων 4B,
Αθήνα, 11257
Τηλ.: 21 0883 6200

<https://iatreia.cityofathens.gr/>

[iatreia.cityofathens](https://www.facebook.com/iatreia.cityofathens)

[iatreia.cityofathens](https://www.instagram.com/iatreia.cityofathens)



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Φροντίζω

Ο Δήμος Αθηναίων
φροντίζει τα ηλικιωμένα
άτομα με χρόνια
νοσήματα

Νέο πρόγραμμα

των Πολυδύναμων Δημοτικών Ιατρείων



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ 2021-2027



ΑΡΔΙΠ

Περιφερειακό Πρόγραμμα «ΑΤΤΙΚΗ»



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ



ΑΝΑΔΟΧΟΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ 2021-2027



ΑΡΔΙΠ

Περιφερειακό Πρόγραμμα «ΑΤΤΙΚΗ»



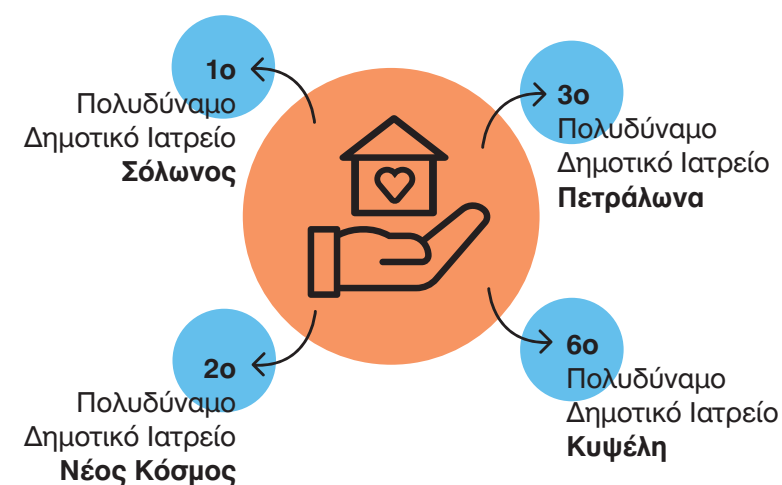
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ



ΑΝΑΔΟΧΟΣ

Όραμα και στόχοι

Στόχος του Προγράμματος είναι η **ολοκληρωμένη πρωτοβάθμια φροντίδα** των ηλικιωμένων με χρόνια νοσήματα (ΧΑΠ, άσθμα, καρδιακή ανεπάρκεια, στεφανιαία νόσο, σακχαρώδη διαβήτη κ.ά.) μέσω της παροχής **καινοτόμων** συνδυασμένων ιατρικών και κοινωνικών υπηρεσιών.



1

Ολιστική προσέγγιση / βελτιστοποίηση της φροντίδας

2

Εξατομικευμένη ασθενο- και προσωπο- κεντρική φροντίδα

3

Πλάνο φροντίδας και παρακολούθησης

4

Εκπαίδευση ασθενών και φροντιστών

5

Διαχείριση της πολυφαρμακίας

6

Ηλεκτρονικός φάκελος / συντονισμός φροντίδας

7

Εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης

Δομή του Προγράμματος



A. ΦΑΣΗ

Συμμετοχή των ηλικιωμένων με χρόνια νοσήματα, σε συνεδρίες ομαδικής και ατομικής αξιολόγησης καθώς και εκπαίδευσης διάρκειας έως 30 ωρών (10 τρίωρα). Αυτές θα διεξαχθούν δια ζώσης από το διεπιστημονικό ιατρικό, νοσηλευτικό και ψυχό - κοινωνικό προσωπικό του Προγράμματος, στους χώρους των Πολυδύναμων Δημοτικών Ιατρείων.

Σκοπός είναι η συγκρότηση ενός συνολικού αλλά και εξατομικευμένου πλάνου φροντίδας από όλους τους ειδικούς, η εκπαίδευση και ενδυνάμωση των ηλικιωμένων και η διαμόρφωση της σωστής αντίληψης και συμπεριφοράς για την αντιμετώπιση της/των νόσου/ων τους.

B. ΦΑΣΗ

Με τη βοήθεια των νέων τεχνολογιών (video-conference, remote monitoring κ.α.), θα υπάρχει συνεχιζόμενη εξ' αποστάσεως ζωντανή επικοινωνία, συνεχής παρακολούθηση, συντονισμός της φροντίδας με όλους τους εμπλεκόμενους καθώς και υποστήριξη των ηλικιωμένων και του περιβάλλοντός τους. Ο κάθε ηλικιωμένος θα υποστηρίζεται από κατάλληλα εξειδικευμένο προσωπικό (case managers), σύμφωνα με τις εξατομικευμένες ανάγκες του αλλά και το θεραπευτικό του πλάνο.

Επιδιωκόμενα αποτελέσματα

- Μείωση των παροξύνσεων και των επιπλοκών των χρόνιων νόσων
- Μείωση των επισκέψεων και των νοσηλειών στα νοσοκομεία
- Εύκολη πρόσβαση στη φροντίδα υγείας, με αξιοπρέπεια και αίσθημα σιγουριάς
- Καλύτερη ποιότητα ζωής και κοινωνικής συμμετοχής των ωφελουμένων